

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- CMEI

FEVEREIRO/MARÇO 2021

|  | 2ª FEIRA<br>28/03 | 3ª FEIRA<br>01/03 | 4ª FEIRA<br>02/03 | 5ª FEIRA<br>03/03 | 6ª FEIRA<br>04/03  |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--|
| CAFÉ DA MANHÃ                          |                   |                   |                   |                   | Leite com cacau<br>Pão de leite com margarina  |
| LANCHE DA MANHÃ                        |                   |                   |                   |                   | Banana   |
| ALMOÇO<br>11:30                        | RECESSO           | FERIADO           | RECESSO           | RECESSO           | Arroz branco<br>Feijão com caldo<br>Carne de boi cozida com batata<br><br>Salada de alface |
| LANCHE DA MANHÃ                        |                   |                   |                   |                   | Maçã   |
| LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO               |                   |                   |                   |                   | Mamadeira  |
| CAFÉ DA TARDE                          |                   |                   |                   |                   | Suco de Frutas<br>Biscoito de polvilho   |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal)    |                   | CHO (g)           | PTN (g)           | LPD (g)  |
|  |                   |                   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET   |
|  | 358,01            |                   | 56 gr             | 12 gr             | 9gr  |
|  |                   |                   | 62%               | 14%               | 24%  |

Lorena Capucho de Souza  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.